

Der Palast der Möglichkeiten

Kapitel 1 – Einführung

Schon eine ganze Weile brenne ich darauf, diese Reihe zu schreiben. Für mich ist es ein Abenteuer.

Und kann es ein aufregenderes Abenteuer geben, als sich auf die Jagd nach unseren Möglichkeiten zu begeben? Kann es eine größere Einsicht für uns (und unsere Klienten) geben, als zu erkennen, dass die Wände und Mauern, die uns begrenzen, aus Zellophan sind? Denn größtenteils sind unsere „Grenzen“ nur geistige Einbildungen. Wir sind in der Tat nur wenige mentale Schichten davon entfernt, den Palast der Möglichkeiten, in dem wir leben, wirklich zu genießen.

Dann allerdings... Sie wissen es schon, nicht wahr?

Diese Reihe ist ein persönlicher Traum von mir. Es hat Jahre gedauert, sie zu schreiben und ich bin überzeugt davon, dass ich jetzt endlich ein Publikum habe (Sie), das bereit ist, sie anzuhören und in der Lage ist, sie nutzbringend umzusetzen.

Ich fühle mich wie ein Künstler, der seit Jahren weiß, was er malen möchte und jetzt bereit ist, seinen Pinsel auf die Leinwand zu setzen. Er weiß, was er sagen will und es bleibt ihm jetzt die Aufgabe, dies den anderen zu übermitteln. Die Qualität seiner Malerei wird die Liebe und Leidenschaft widerspiegeln, die er sowohl für sein Thema als auch für den Betrachter empfindet.

Das ist es, was mir das Schreiben dieser Reihe bedeutet. Der einzige Unterschied ist, dass mein Malpinsel eine Tastatur ist und die Farben und Farbschattierungen sind Worte und Metaphern. Was für ein aufregendes Erlebnis! Ich kann es kaum erwarten zu sehen, was ich schreiben werde!

Ich werde meine vielen Jahre Erfahrung im Bereich der menschlichen Möglichkeiten (seit 1953 – seit ich 13 Jahre alt bin) mit Euch teilen und werde Ideen und Einsichten weitergeben, wie wir unser persönliches und berufliches Leben erweitern können. Ich war all die Jahre mit zahlreichen begabten Lehrern gesegnet. Nun habe ich die Gelegenheit, deren Weisheit zusammenzuführen. In letzter Zeit sind einige von Euch meine Lehrer gewesen. Ihr werdet Eure Überlegungen hier im Laufe der Kapitel wiederfinden.

Auch wenn EFT für mich bahnbrechend war, so ist es nur eines von vielen Werkzeugen, die ich gesammelt habe. Es hat meine jüngsten Forschungen durchdrungen und ich habe es in alles integriert, was ich in der Vergangenheit entwickelt habe. Sie werden es feststellen. In dieser Reihe wird es um innovative Möglichkeiten gehen, wie EFT in viele etablierte kognitive Werkzeuge integriert werden kann. Meines Wissens findet dies zum ersten Mal statt. Hätten frühere Autoren von Büchern zum Thema „Du bist, was du denkst“ die Chance gehabt, EFT zur Verfügung zu haben, hätten sie ihre Botschaften komplett umgeschrieben. Diese Reihe dient diesem Zweck, die klassischen Bücher zu diesem Thema neu zu schreiben.

Ich glaube, dieses „Buch“ wird aufregend werden und wird das Gebiet der Psychotherapie auf eine neue Ebene heben. Bis jetzt haben viele Psychotherapeuten ihre Aufgabe darauf beschränkt, ihre Klienten aus emotionalen Verliesen herauszuholen.

Natürlich ist das ein ganz wichtiger Dienst, aber er hört meiiiiienweit vor den wirklichen Möglichkeiten auf. Erst einmal aus dem Verlies befreit, sind die Klienten endlich frei, in ihrem persönlichen Palast der Möglichkeiten umherzulaufen. Unglücklicherweise trennen sich hier üblicherweise die Wege von Therapeuten und Klienten. Hier ist der Punkt, an dem die Therapie aufhört und das Coaching zur Entwicklung der Persönlichkeit beginnt. Unsere Klienten haben unglaubliche Möglichkeiten und wer wäre besser qualifiziert, sie durch ihren Palast der Möglichkeiten zu begleiten als Sie? Warum dort aufhören, wo Klienten ihr Gefängnis verlassen haben? Warum sollten Sie Ihre Klienten verlassen, wenn Sie ihre Langzeit-Berater sein und sie darin unterstützen könnten, finanziellen Überfluss zu erlangen, ihre Beziehungen zu bereichern und ihre Möglichkeiten zu finden?

Und wissen Sie was? Während Sie Ihren Klienten etwas über deren Palast der Möglichkeiten lehren, werden Sie gleichzeitig selbst etwas über ihren eigenen lernen. Dies ist ein Grundgesetz des Lehrens und wird Ihnen dabei helfen, weit über Ihre „Grenzen“ hinauszugelangen. In diesem Prozess gehen Sie natürlich das sehr reale Risiko ein, selbst ein glänzendes Vorbild für das zu werden, was Sie lehren. Es gibt nichts Aufregenderes, als die eigenen Möglichkeiten in persönliche Wirklichkeit zu verwandeln.

Mein Ziel ist es hier, Verfahren zu entwickeln, die jede/r von uns einsetzen kann. Auch wenn diese Ideen für Sie und mich sehr nützlich sind, so ist doch mein ultimatives Ziel, dass sie „die Welt berühren“ und sich auf das Leben unserer Klienten auswirken mögen. Ich hoffe, dass durch Sie diese Ideen einen neuen Grad an Heilung und Freude in diese Welt bringen, die das so dringend nötig hat.

Dies war eine Einführung. In den nächsten beiden Teilen, Kapitel 2 und 3, werden wir die Grundlagen legen. Danach werden wir direkt in das „Wie“ eintauchen.

In Liebe, Gary

P.S. Bitte mailen Sie mir Ihre Anregungen und Fragen, die im Verlaufe dieser Serie entstehen. Ich würde mich sehr freuen, Ihre Antworten zu hören, wie...

„Ja, aber...“

„Was, wenn...?“

„Wie würden Sie...?“

„Was macht man in einer Situation wie...?“

Ich betrachte das als etwas sehr Gesundes. Ich wünsche mir Ihre Fragen. Ich wünsche mir Ihre Herausforderungen. In gewisser Weise wird diese Reihe wie ein Buch sein, das in einer interaktiven Umgebung (einem E-Mail-Forum) geschrieben wird. Nur ganz wenige Autoren haben die Möglichkeit, ein Feedback zu erhalten, während sie ihr Stück schreiben. Dies ist eine wundervolle Gelegenheit. Sie ermöglicht mir, genau und vollständig zu schreiben. Sie erlaubt mir, das, was ich mitteilen möchte, so anzupassen, dass ich die Fragen und Bedürfnisse der Leser/innen auch wirklich treffe. Wir haben hier eine einzigartige Möglichkeit, miteinander zu wachsen – lasst sie uns bitte nutzen. Lasst von Euch hören.

[weiter zu Kapitel 2](#)

Übersetzung ins Deutsche: Susanne Manavi (www.free-me-up.de),
Sibylle Horn (www.eft-online.de)

Die Rechte an diesem Artikel liegen beim Autor. Für die Weiterverwendung
gelten Gary Craigs Vorgaben unter www.emofree.com.