

Lektion – Die Perlenkettengelegenheit

EFT hilft oft so schnell und effektiv, dass Klienten wie an einer Perlenkette von Thema ... zu Thema ... zu Thema ... weiterwandern. Es ist so, als ob jede Auflösung eines Problems sie bereits an das nächste Problem erinnert. Dabei werden wir durch eine ansehnliche Liste von Heilungsgelegenheiten geführt.

Ein Beispiel: Jemand beginnt vielleicht mit einer Schlangenphobie. Nachdem das Problem mit EFT aufgelöst ist, erinnert er sich an seine Höhenangst. Nachdem das gelöst ist, kommen weitere neue (wie an einer Perlenkette aufgereihete) Themen nach, wie z.B. ein Fahrradunfall, die Ablehnung in der Schule durch einen Lehrer, die Erinnerung, wie die Geliebte mit ihm Schluss gemacht hat und so weiter.

Das sind hervorragende Gelegenheiten für eine tiefgreifende Heilung, weil eine Vielzahl von Themen in einer Sitzung effektiv neutralisiert werden können. Wenn du gerade Erfolg hast, bleib am Ball!

Es gibt ein herausragendes Livebeispiel einer "Perlenkette": die vollständig geführte Sitzung mit Marlys auf dem Video Nr. 4 des zweiten Teil des [EFT-Kurses](#).

Sie fängt an mit "Liebeskummer", geht über zu Problemen mit unterschiedlichen Liebhabern und kommt dann letztlich zu dem Thema, dass ihre Mutter sie nicht geliebt hat. Diese Sitzung verdient es, im Detail studiert zu werden und ist ein klassisches Lehrstück.

Das Phänomen tritt offensichtlich auf, wenn der Klient anfängt, von neuen Themen zu erzählen. Das können Klienten aber nicht immer und deswegen bleibt diese fantastische Gelegenheit allzu oft ungenutzt. Das muss aber nicht so sein, denn eine einfache Frage kann Klienten anstoßen, an diese neuen Themen zu denken. Wenn Sie mit einem Thema fertig sind, fragen Sie den Klienten einfach:

"Woran erinnert Sie das?"

Sondieren Sie ein bisschen und mit großer Wahrscheinlichkeit werden Sie eine sehr effektive "Perlenkette" vor sich haben. Fragen Sie diese Frage weiter nach jedem gelösten Thema. Manchmal kann man dadurch eine lange Liste von Heilungswundern in einer Sitzung vollbringen.

Ich umarme Euch, Gary

Übersetzung ins Deutsche: Sibylle Horn, www.eft-online.de

Die Rechte an diesem Artikel liegen beim Autor. Für die Weiterverwendung gelten Gary Craigs Vorgaben unter www.emofree.com.

[zur nächsten Lektion](#)