

## Lektion – Kernthemen finden

Wenn EFT "nicht funktioniert", dann liegt es üblicherweise NICHT daran, dass es nicht funktioniert.

Der wahre Grund dafür, dass man keine Ergebnisse sieht, ist der, dass der Anwender EFT nicht richtig anwendet. Vielleicht war der Anwender nicht präzise genug oder möglicherweise verdecken auftauchende Aspekte die ansonsten gute Heilungsarbeit. Wir haben diese Möglichkeiten in vorangegangenen Lektionen behandelt.

Es gibt ein weiteres wichtiges Element der Verfeinerung, das wir uns ansehen müssen, nämlich das Aufdecken von Kernthemen. Manchmal ist das "sich darstellende Problem" eines Klienten nichts anderes und nicht mehr als ein Symptom eines Kernthemas – eines viel tieferen, viel wichtigeren darunter liegenden Problems. Sobald das Kernthema ausfindig gemacht ist, kann es in der Regel in Einzelereignisse heruntergebrochen und wie gewohnt behandelt werden.

Es gibt zahlreiche Livebeispiele für Kernthemen auf den verschiedenen EFT-Trainings-Videos. Studieren Sie zum Beispiel den Fall von Nates "Höhenphobie" auf den [Videos "From EFT to the Palace of Possibilities"](#). Nate kommt mit Höhenängsten auf die Bühne und macht nur bescheidene Fortschritte. Aber nach einiger detektivischer Arbeit wird klar, was das eigentliche Kernthema war: Er war ausgelacht worden, als er (während des Wehrdienstes) dazu angestachelt wurde, mit dem Fallschirm von einem Hubschrauber abzuspringen und dabei gehänselt worden. Sobald wir uns um das Kernthema gekümmert hatten, verschwand seine Höhenphobie. Zusätzlich verbesserte sich sein Augenlicht und sein erhöhter Blutdruck fiel drastisch (ohne Medikamente).

Eine reiche Anzahl weiterer Livebeispiele findet sich in unseren ["Steps toward becoming The Ultimate Therapist" Videos](#). Achten Sie besonders auf die Sitzungen mit Craig (Bashful Bladder), David (Fear of Public Speaking), Martha (Being Reserved) und Jane (Accident).

Kernthemen ausfindig zu machen ist eine Kunst, die der Erfahrung bedarf, will man sie fachgerecht anwenden. Glücklicherweise gibt es einige vernünftige Fragen, die Ihnen helfen können, die Kernthemen rasch herauszufinden. Hier sind einige davon:

- "Woran erinnert Sie dieses Problem?"
- "Wann hatten Sie das erste Mal (an das Sie sich erinnern können) ein solches Gefühl?"
- "Wenn es eine tiefere Emotion gäbe, die diesem Problem zugrunde liegt, welche könnte das sein?"
- "Wenn Sie Ihr Leben noch mal leben könnten, welche Person oder welches Ereignis würden Sie gerne streichen."

Seien Sie bitte trotzdem darauf gefasst, dass die häufigste Antwort von Klienten auf diese Frage "Ich weiß es nicht." lautet. Wenn Sie das hören, bleiben Sie hartnäckig. Sie

können sagen: "Raten oder vermuten Sie einfach." Die Vermutungen sind in der Regel genau richtig.

Ich umarme euch, Gary

Übersetzung ins Deutsche: Sibylle Horn, [www.eft-online.de](http://www.eft-online.de)

-----  
Die Rechte an diesem Artikel liegen beim Autor. Für die Weiterverwendung gelten Gary Craigs Vorgaben unter [www.emofree.com](http://www.emofree.com).

[zur nächsten Lektion](#)